



Conscience dauphins



DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

L'association Conscience dauphins

Nos objectifs

Notre action et notre éthique

Nos voyages

L'histoire d'une rencontre

Nos projets

Contact

Conscience dauphins

L'association loi 1901 **Conscience dauphins**, créée en 2001, est le fruit d'une rencontre inspirée par les dauphins et d'un engagement, celui de Sophie Boyer.

Conscience Dauphins s'adresse à des personnes qui ont en commun des valeurs écologiques et le respect de la vie sous toutes ses formes.

Conscience dauphins contribue à apporter une meilleure connaissance des cétacés tout en sensibilisant à leur protection et à celle de leur environnement.

La rencontre avec les cétacés en liberté est une extraordinaire opportunité d'ouverture et de transformation sur le plan personnel. C'est dans cette perspective de conscience de soi, de l'autre et de la nature que Conscience dauphins a permis, depuis sa création, à plusieurs centaines de personnes de rencontrer et nager avec les cétacés en plein océan.



Nos objectifs

Concernant les cétacés et leur environnement :

- **Sensibiliser à leur protection et à celui de leur environnement.**
- **Contribuer à une meilleure connaissance des cétacés.**
- **Contribuer à la recherche.**

A l'heure où nous sommes, face aux menaces mettant en péril la survie des cétacés, il devient urgent de réfléchir et d'agir en terme de pérennité si l'on veut que les générations futures connaissent des océans où il y aura encore ces merveilleux mammifères marins. Dans cette perspective, Conscience dauphin développe différents projets orientés vers la protection des cétacés et de leur environnement, la sensibilisation, l'information et l'éducation.

Concernant les personnes :

Au fil de nos expériences, depuis 10 ans, l'impact positif des dauphins sur les personnes s'est imposé à nous comme une évidence.



Aller à la rencontre des dauphins est une expérience merveilleuse, une occasion de s'ouvrir à des émotions positives d'enthousiasme et de joie, au sentiment de bonheur et de prendre contact avec son « enfant intérieur ». Pour beaucoup cette expérience est synonyme de transformation profonde. Les démarches des participants sont diverses, à travers la rencontre avec les cétacés en liberté, une extraordinaire opportunité de prise de conscience et de transformation sur le plan personnel.

L'extraordinaire, c'est le regard émerveillé de chaque personne, la puissance de l'expérience qu'elle vit et l'impact que cela a sur elle.

Notre action et notre éthique

Conscience dauphins s'inscrit dans une démarche éthique attentive et respectueuse des cétacés et des personnes qui viennent vivre cette aventure.

Les cétacés : Mieux les connaître, les respecter et les protéger.

Sensibiliser et éduquer

C'est essentiellement au cours de nos stages que nous sensibilisons nos adhérents à la protection des cétacés et de leur environnement. L'information que nous y transmettons permet de mieux les connaître et de prendre conscience de l'écologie de notre planète. Ainsi chacun peut choisir de modifier ses comportements afin de mieux protéger la nature dont nous avons hérité et que nous avons le devoir de transmettre.

Rencontrer les cétacés

Conscience dauphins propose exclusivement des rencontres avec les dauphins libres et choisit des endroits dans le monde où le Whale Watching (l'observation des cétacés) est limité, refusant de participer au harcèlement qui se pratique dans certains endroits. Notre priorité lors des rencontres est d'être le moins perturbateurs possible et notre démarche est rigoureusement respectueuse. Nous apportons, lors de nos sorties en mer, une attention particulière à ne pas être intrusifs. Les cétacés sont plus ou moins désireux de notre présence selon leurs activités et nous respectons cela. Les mises à l'eau ne sont pas systématiques et dépendent de leurs comportements. Nous n'insistons pas lorsqu'ils ne sont pas disponibles.



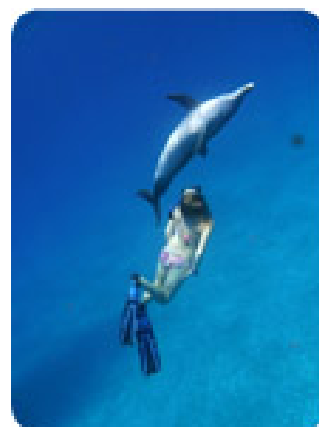
L'impact de nos stages et de la rencontre avec les dauphins sur les personnes

Pour aborder les dauphins, nous nous mettons à l'eau doucement, avec respect. Lorsqu'ils nous « scannent », ils semblent savoir exactement dans quel état émotionnel nous sommes et mesurer notre état intérieur ainsi que notre disponibilité. C'est lorsque nous sommes en paix, disponibles, dans l'ouverture, l'acceptation et sans attente spécifique, qu'ils viennent vers nous.

Les rencontres que nous proposons avec les cétacés s'inscrivent dans une dynamique de groupe et de stages à thèmes dont certains sont orientés sur le mieux être et la connaissance de soi, d'autres plus particulièrement sur la connaissance des cétacés.

Quelque soit notre intention initiale, il est inévitable d'être touché par la beauté de ces mammifères marins dans leur milieu naturel. Le regard émerveillé de tous ceux qui les voient en témoigne.

Les dauphins « passeurs » nous entraînent dans un voyage intérieur à la découverte de nous-mêmes. Ils parlent à notre cœur et à notre imaginaire. L'exploration est infinie, l'imaginaire puise à la source de la vie son caractère magique aussi longtemps que l'enfant reste vivant en nous.



Nos voyages

Conscience dauphins propose des voyages qui allient confort et ressourcement, où le corps et l'âme peuvent trouver harmonie et repos.

Les lieux d'hébergement choisis répondent à des critères de sélection en adéquation avec nos valeurs. Ils sont généralement reposants, beaux et en pleine nature.

La nourriture offerte y est saine et raffinée.

Lors de nos voyages, il y a toujours une invitation à l'authenticité, à la convivialité, au partage et à l'ouverture. Et si chaque voyage est différent selon le groupe et les personnes qui le constituent, tous sont propices à de belles rencontres humaines et la naissance d'amitiés chaleureuses.

Nous accueillons des personnes de tous âges, en famille, en couple, ou seules.



La plupart de nos stages se déroulent aux **Açores** l'été. C'est la destination la plus accessible pour une première rencontre avec les cétacés, l'endroit où l'on trouve probablement le plus de diversité et peut être le plus grand nombre de dauphins sur la planète.

Idéale pour tous ceux qui ne sont pas encore très familiers de l'élément eau, du bateau, du matériel palmes/masque et tuba, c'est un excellent lieu d'apprentissage et une occasion formidable pour

s'exercer dans cet océan et s'y sentir à l'aise.

Nous conseillons ce voyage pour une première expérience de rencontre avec les cétacés.

Les Açores se dressent en plein milieu de l'Océan Atlantique, au large de Lisbonne. Nous allons sur l'île de Pico, cette île volcanique surgie des océans, à la végétation exubérante, est magnifique. Le lieu qui nous accueille est magique et d'une envoûtante beauté.

Nos autres destinations sont très différentes :

À Mayotte, par exemple, ou à Silver Bank, nous allons à la rencontre des baleines, ces deux destinations font partie des rares endroits sur la planète où il est possible de nager avec les baleines à bosse.



Mayotte est une île tropicale située dans la partie occidentale de l'océan Indien. L'île s'enfonce inexorablement dans l'océan donnant naissance à une immense barrière de corail, l'un des plus grands lagons fermés du monde

À une certaine époque de l'année, nous pouvons avoir la chance d'assister à l'un des plus beaux spectacles que la nature nous offre : la présence des baleines à bosse, ces géants de l'onde,

qui, dans un tumulte de mousse et d'écume, viennent se reproduire et mettre bas dans les eaux mahoraises avant de repartir vers les latitudes australes. Nous y explorons une nature prolifique et endémique, nous nageons avec des tortues, proposons un bivouac pour assister à une ponte, voire à une éclosion, nous passons 2 nuits dans un gîte magnifique en pleine jungle au milieu des makis.

À **Silver Bank**, au milieu de l'océan, perdu dans l'immensité du grand bleu, nous sommes cinq jours à proximité des baleines sur un navire luxueux.



À **Hawaii**, dans une nature magnifique, nous pouvons nager avec les dauphins lorsqu'ils se montrent dans les baies.

L'objectif de ce voyage est de rencontrer les cétacés, la nature et notre dimension sacrée dans une démarche plus engagée dans la découverte de soi-même.

Sur cette terre d'Hawaii, l'énergie du volcan en activité, la beauté et la diversité des paysages créent un pont, une connexion directe avec les éléments.



Aux **Bahamas**, nous embarquons à bord d'un confortable bateau de 27 mètres pour une croisière de plusieurs jours au plus proche des dauphins tachetés joueurs et sociables.

L'histoire d'une rencontre

Sophie Boyer est la fondatrice de Conscience dauphins. Elle initie et organise chacune de nos destinations, accompagne la majorité de nos voyages.



Née au bord de l'océan, elle s'est passionnée pour le surf dès l'âge de 15 ans. C'est à travers ce sport qu'elle voyagera et naviguera dans le monde entier.

En 1996 au cours d'un voyage au Costa Rica, elle rencontre les dauphins pour la première fois, elle raconte : « J'ai eu le bonheur de partager longuement leur compagnie merveilleuse. Je restais immobile auprès d'eux les regardant évoluer avec grâce et jouer tout en se nourrissant. Ils dansaient autour de moi, d'abord de façon discrète, m'observant et me traversant de part en part avec ce quelque chose qui leur permet de savoir exactement à qui ils ont à faire. Je percevais les ondes de leur sonar, cet instrument d'écholocation, et je me sentais de plus en plus ouverte, libre et proche d'eux. Ils se rapprochèrent et m'entourant, ils m'intégrèrent à leur danse. Cela dura longtemps, puis, sur les six qu'ils étaient, cinq disparurent et il n'en resta qu'un qui évolua à mes côtés jusqu'à me faire face, proche de mon visage à presque le toucher. Et je rencontrai son regard, ce regard magnifique, ce regard miroir, ce regard intense».

Cette découverte éveilla en elle le désir de rencontrer des dauphins pour mieux les connaître, comprendre qui ils sont, comment ils vivent, comment ils communiquent entre eux et aussi comment communiquer avec eux. Au fil de ses nombreuses rencontres, l'impact positif des dauphins sur l'humain s'imposa à elle comme une évidence. En 2001, Sophie Boyer fonde l'association Conscience dauphins pour partager ses expériences avec les dauphins, faire le lien entre humains et dauphins et créer une conscience collective désireuse de protéger et respecter la vie des cétacés. Son but, sensibiliser les personnes par le biais de l'émotion unique qui jaillit de cette rencontre.



Sophie Boyer a exploré de nombreux lieux sur la planète à la rencontre des cétacés. Elle intervient parfois en tant que conseil auprès de réalisateurs, caméraman ou collabore avec des chercheurs (Hawaii). Après 12 ans d'une véritable proximité avec les dauphins, elle a acquis une expertise qui lui permet aujourd'hui de percevoir quelles seraient les priorités d'actions à mener pour préserver et protéger les cétacés.



Nos projets

Au fil des années, Conscience dauphins a pris la mesure de l'impact destructeur que l'humain peut avoir sur les cétacés et leur environnement : nous polluons leur lieu de vie avec nos déchets et nos pollutions sonores, nous les massacrons et exterminons certaines espèces, nous les capturons, les enfermons dans des prisons inadéquates, les utilisons à des fins commerciales, nous dépeuplons leur environnement et les dépouillons de leur nourriture, nous affectons le climat mettant en péril leur système écologique.



Face à l'accélération de ces dangers, nous souhaitons plus que jamais agir pour les protéger et contribuer à faire prendre conscience de l'urgence de modifier nos comportements.

Victime de leur succès, les cétacés courent-ils le risque de devenir l'objet d'une exploitation commerciale outrancière ? Pour éviter d'éventuelles dérives, Conscience dauphins mène une réflexion sur le bien fondé d'une étude scientifique qui pourrait permettre de déterminer et de prévenir ces risques.

Notre autre projet concernant les enfants en difficulté repose sur le constat répété de l'impact positif qu'ont les dauphins sur les humains. Ce constat nous conduit à désirer ouvrir la possibilité aux enfants et aux jeunes adultes en difficulté de vivre l'expérience merveilleuse de la rencontre avec les cétacés.

Enfants et jeunes en difficulté

Conscience dauphins propose des rencontres avec les dauphins pour les enfants et les jeunes ayant des difficultés d'ordre psychologique, sociale, ou atteints de maladies chroniques ou en rémission de maladies.

De nombreux parents nous contactent, désireux de faire évoluer leurs enfants, leur donner un moment de bonheur, les soulager. Nous souhaitons répondre à leur demande avec toute la prudence requise, dans le respect des dauphins et de leur environnement.

Nous souhaitons approfondir nos recherches, avec les équipes médicales et les professionnels spécialisés dans la relation d'aide de ces publics, sur l'impact que peut apporter la rencontre avec les dauphins à ces enfants et ces jeunes. Nous évaluerons les progrès de façon rigoureuse lors de nos stages.

L'impact des dauphins sur les personnes : Ces dernières trente années, d'intensives recherches ont été menées sur les dauphins et sur les effets positifs que ceux-ci ont sur l'homme.

Concernant ses effets, différents scientifiques et psychologues ont eu d'excellents résultats avec des personnes déprimées ou autistes.



De nombreuses théories ont été avancées concernant le « potentiel » que possèdent les dauphins à soigner l'homme. Certains pensent que l'écholocation produit des changements dans la structure des cellules et dans le tissu corporel. D'autres, que le son émis par les dauphins stimule la guérison. Mais s'il est vérifié qu'une transformation chimique se produit dans le corps humain au contact des dauphins, on ne sait pas encore exactement comment. D'autres

chercheurs émettent l'hypothèse selon laquelle la guérison pourrait être dû au bonheur que les dauphins procurent avec leur nature joyeuse et compatissante.

Toujours est-il que les dauphins semblent bien réveiller le centre émotionnel de l'être humain.

Des problèmes aux solutions

Centre de Réhabilitation des dauphins en captivité et de Recherche sur la Communication

L'objectif ce de centre de réhabilitation est de rendre à la liberté des dauphins en captivité et de développer des études sur la communication avec les dauphins:

Les dauphins emprisonnés dans un delphinarium souffrent du manque d'espace, de l'agression de l'eau traitée, du bruit, d'isolement, de solitude, de faim souvent...Privés de la possibilité de communiquer naturellement avec leurs pairs, soumis à la pression de l'entraînement et subissant un lavage de cerveau, les dauphins ils deviennent parfois suicidaires à force de tourner en rond dans leur minuscule piscine.

En ouvrant un centre de réhabilitation nous pourrons participer non seulement à l'étude des moyens de communication des dauphins, mais aussi contribuer à la sensibilisation du public et changer les mentalités tout en agissant pour leur bien être. L'envergure de ce projet est gigantesque et demande des fonds importants. À cet effet, l'association est à la recherche de subventions et dons, de collaborations avec des spécialistes, ainsi que de bénévoles sensibilisés par les conditions de « survie » des dauphins dans les delphinariums.



Recherche scientifique

Dans le domaine de la recherche scientifique Conscience dauphins a deux axes d'intérêts principaux, la communication avec les dauphins et la protection des cétacés :

L'étude sur la communication avec les dauphins sera réalisée dans le cadre du Centre de Réhabilitation, projet phare de Conscience dauphins.



Nous développons, dans le domaine de la protection, un projet d'étude aux Açores.

Depuis environ 12 ans, Conscience dauphins est présente auprès des cétacés et a pu observer l'engouement pour ceux-ci s'accroître au fil des années, accompagné du développement d'une activité commerciale.

Cette constatation nous conduit à une réflexion sur le bien fondé de réaliser une étude scientifique permettant de mieux évaluer les éventuels facteurs perturbateurs pour les cétacés afin d'y remédier. Une étude élargie qui prendra en compte les populations de cétacés présents dans différents secteurs européens, leurs migrations, leurs variations, leur environnement.

Enfin, afin d'éviter des dérives liées à une éventuelle recrudescence de l'activité du Whale Watching, une étude sur son impact sur les cétacés nous apparaît nécessaire suivie de la mise en place d'une législation européenne de régulation de l'observation des cétacés par les acteurs concernés des différents pays.



Il serait important de mesurer s'il y a des changements de comportement chez les cétacés, de tenter d'en comprendre les raisons et, si elles sont liées à l'activité humaine, de les protéger.



Film

Son objectif est de témoigner de l'importance de rencontrer les dauphins dans leur environnement de façon respectueuse et de l'impact de cette rencontre et des émotions que les dauphins éveillent en nous. L'aspect environnemental sera un des axes développés dans ce film.



Livre

Un recueil de photos prises par Sophie Boyer au cours de 12 années passées auprès des cétacés.

Pour toute information complémentaire sur [les stages](#) ou [actions](#) de Conscience dauphins

Visitez notre site Internet : **www.consciencedauphins.org**

Contactez nous par courriel : **contact@consciencedauphins.org**

ou par téléphone : **+33 (0)6 46 42 02 74** ou **+ 33 (0)5 56 03 58 84**