



# Conscience dauphins

Rencontres avec les dauphins  
enfants, jeunes et adultes en difficulté

## Dans le sillage des dauphins

*Imaginez-vous nager avec les dauphins en liberté et rencontrer des baleines et des cachalots...*



Depuis 2001, l'association Conscience dauphins a permis à plusieurs centaines de personnes, d'âges et d'horizons divers de rencontrer des dauphins en liberté dans leur environnement naturel.

Sa fondatrice, Sophie Boyer, a accueilli, au fil des années, des publics de tous âges avec des démarches très différentes. Parmi toutes les personnes qu'elle a reçu aux Açores, il y a eu des enfants touchés dans leur corps par la maladie (dont un groupe de l'association Petit Prince en 2004), des jeunes et des adultes atteints de difficultés d'ordre psychologique (phobies, troubles du comportement, handicaps mentaux).

Sophie a pu constater combien pour chacun d'entre eux la rencontre avec les cétacés a été une expérience positive, voire transformatrice.

Ce constat renouvelé sur des publics aussi différents la conduit aujourd'hui, comme une évidence, à proposer cette expérience à des enfants et des jeunes adultes en souffrance et en difficulté.

## Pour qui ?

Ces rencontres s'adressent à des enfants et des jeunes adultes en difficulté sociale, en échec scolaire, évoluant dans un contexte de violence parentale ou environnementale, ou en situation d'addiction à la drogue.

Les participants doivent être aptes à voyager en avion et assumer un voyage un peu long, s'adapter à un lieu de vie public (Centre de vacances), savoir nager et capable de rester sur un bateau pendant au moins 3 heures.

Sont concernés les enfants à partir de 6/7 ans et les jeunes adultes.

## Rencontrer les dauphins en liberté

Les zoothérapies, basées sur le contact avec les animaux, à différents niveaux de la relation homme/animal, ont des bienfaits reconnus. La TAA (Thérapie Assistée par les Animaux), est une technique conjuguée aux thérapies conventionnelles où l'animal joue le rôle d'intermédiaire entre un intervenant et un patient. L'intervenant utilisant l'animal comme catalyseur dans la relation d'aide.



Dans la majorité des cas, la « Delphinothérapie » évoque l'utilisation des dauphins en captivité. Notre association connaît l'impact désastreux de la captivité sur ces animaux exceptionnels. Nous insistons sur l'importance de les respecter et nous considérons que l'impact positif des dauphins sur l'humain ne peut être optimal que si les dauphins sont libres et viennent spontanément à notre contact.

La particularité de Conscience dauphins est de proposer ces rencontres exclusivement avec des dauphins en liberté, dans leur environnement naturel.





# Conscience dauphins



## Impact positif de la rencontre avec les dauphins

Une chose est certaine, on ne repart jamais comme l'on est arrivé de cette expérience !

Se retrouver dans un nouvel environnement, riche en stimulations et découvertes (la mer, les dauphins, la nature...), permet de s'ouvrir autrement à ce nouveau monde extérieur. Les liens qui se nouent entre les différents participants au cours de la semaine créent un cadre sécurisant permettant l'expression des émotions et des sentiments. Les rencontres avec les dauphins permettent de restaurer la communication et améliorent l'estime de soi.

Cette expérience est aussi l'occasion d'acquérir une « conscience écologique » : l'importance de respecter et de protéger notre environnement, les océans, les mammifères marins et notre planète au sens large pour les générations à venir, devenant une évidence.

Si l'expérience de la rencontre avec les dauphins est d'abord une aventure personnelle, elle permet également un changement positif dans nos modes de relation et de comportement aux autres.



La relation avec les dauphins nous permet d'expérimenter :

Sur le plan individuel :

- Nous rencontrer autrement
- Développer l'attention, la flexibilité, le courage, le sens de l'adaptation, le jeu, la simplicité, l'empathie.
- Réveiller notre capacité d'émerveillement face à la beauté du spectacle qui nous est offert.
- Vivre une réelle détente et une profonde régénération sur le plan physique, émotionnel et mental.

Au sein d'un groupe :

- Prendre soin de soi et veiller sur l'autre
- Expérimenter de nouveaux modes de relation et de communication
- S'ouvrir et comprendre les autres dans une expérience commune

## Collaboration active avec les organismes spécialisés

Conscience dauphins cherche à développer un partenariat actif avec les organismes spécialisés, sociaux et les associations.

Nous souhaitons travailler avec les éducateurs, les psychologues et autres professionnels accompagnant habituellement les enfants et les jeunes adultes auxquels nous nous adressons. Des équipes de personnes compétentes qui puissent, d'une part accompagner le travail qui se fait au cours de la rencontre avec les dauphins, mais aussi le compléter et enfin l'évaluer. Ceci vous permettra d'en prolonger les bénéfices et l'impact positif par la suite.





# Conscience dauphins



## Où ?

Les Açores sont un archipel composé de 9 îles portugaises qui se trouvent en plein Océan Atlantique, à environ 1500 km à l'ouest de Lisbonne. Nous nous rendons sur l'île de Pico, île volcanique. Sur cette magnifique île, la végétation est exubérante, verdoyante et contraste avec le bleu puissant de l'océan.

## Les sorties en mer

Le port où nous embarquons est à Lajes do Pico à 15mn de notre lieu d'hébergement.

Nous sortons en mer 5 jours pendant environ 3 heures pour aller à la rencontre des dauphins et autres mammifères marins tels que baleines et cachalots. (Les sorties en bateau sont conditionnées par l'état de la mer et les conditions météo).

Les mises à l'eau avec les dauphins se font à tour de rôle deux par deux. Le reste du groupe profite pendant ce temps là du fabuleux spectacle depuis le bateau. Nous attachons une attention particulière à ne pas déranger les dauphins et nous mettons à l'eau seulement quand ces derniers sont disponibles et ont envie d'interagir avec nous. Les dauphins sont sauvages et il est important de savoir qu'ils ne se laissent pas toucher !

## Nos bateaux



Les bateaux que nous empruntons sont stables et confortables.

Le « Moby Dick » est un bateau de 13 mètres permettant de naviguer en prenant le soleil à l'avant du bateau, de se reposer dans le salon ou d'admirer une vue imprenable depuis le pont supérieur. Nous embarquons en alternance également sur des zodiacs, plus rapides, plus proches de l'eau.

## Comment se rendre aux Açores ?

Nous prenons un vol de 2h30 de Paris (Genève, Bruxelles, etc.) à Lisbonne. De Lisbonne, nous volons pendant 2h45 jusqu'à Horta, l'une des îles de l'archipel des Açores. Pour arriver à notre destination finale, nous prenons le bateau pour une traversée de trente minutes, puis nous empruntons une route qui longe la côte. Une demi-heure plus tard, nous arrivons à Lajes Do Pico. Le lieu qui nous accueille est d'une envoûtante beauté. (Nous pouvons envisager un départ depuis Bruxelles ou Francfort).





# Conscience dauphins

## Lieu d'hébergement

Notre hébergement se fera au Centre Deportivo de Ribeirense, un centre d'hébergement de type « centre de vacances » qui peut accueillir des groupes d'enfants et de jeunes dans de très bonnes conditions. Le Centre Deportivo de Ribeirense est doté de chambres de 3,4 à 6 personnes, d'une salle à manger commune et d'un restaurant où il est possible de prendre petits déjeuners et dîners. Le cadre est agréable.

## Accompagnement

Les accompagnateurs de l'association Conscience dauphins, formés à la gestion de groupes (BAFD, éducateur spécialisé, professeur des écoles) seront présents sur le bateau lors des sorties en mer, feront bénéficier les jeunes de leur connaissance sur les cétacés sous forme d'exposés, découvrir l'élément eau ainsi que l'approche respectueuse des dauphins. Ils mettront leurs compétences au service de cette expérience en partenariat avec les éducateurs et les accompagnateurs de vos équipes.

### Contact

☎ +33 (0) 5 56 03 58 84

✉ [contact@consciencedauphins.org](mailto:contact@consciencedauphins.org)

✉ Conscience dauphins, 53 Méogas, 33680 Lacanau

